

# Bio Linsendatschi mit Paprikakraut

Datum: 19.03.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würzige Gemüselaiabchen aus Linsen und Buchweizen in leichtem Paprikakraut.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Wasser, Zwiebeln\*, Birnensaft\*, Buchweizen Korn\*, Linsen grün\*, Olivenöl\*, Buchweizenmehl\*, Rapsöl\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Kastanienmehl\*, Paprika\*, Meersalz, Limetten\*, Knoblauch\*, Lauch\*, Chili\*, Guarkernmehl\*, Zitronen\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Wacholderbeeren\*, Kümmel\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | 571 kJ / 136 kcal / 1,22 BE |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Fett                        | 6,94 g                      |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,81 g                      |
| Kohlenhydrate               | 14,68 g                     |
| davon Zucker                | 4,44 g                      |
| Ballaststoffe               | 3,49 g                      |
| Eiweiß                      | 3,04 g                      |
| Salz                        | 0,82 g                      |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

